

**PSICOLOGIA**  
**TIROCINIO CURRICULARE BACCALAUREATO PSI-SED**  
**OFFERTA FORMATIVA TIROCINI INTERNI**  
**A.A. 2024-2025**

TIROCINIO CURRICULARE	TIROCINIO 1 / TIROCINIO 2		TIROCINIO 3
	<i>Due a scelta tra i seguenti</i>		<i>Uno a scelta tra i seguenti</i>
<b>10 ECTS</b>	<b>3 ECTS</b>		<b>4 ECTS</b>
	24 ore di attività d'aula 51 ore attività individuale e/o di gruppo		32 ore di attività d'aula 68 ore attività individuale e/o di gruppo
<b>TIROCINIO</b>	<b>PSICOLOGIA E SCRITTURA CREATIVA</b>	<b>INTERVENTI MINDFULNESS BASED</b> <i>[Max 25 posti]</i>	<b>LO PSICOLOGO IN UNA SOCIETÀ DI CALCIO</b>
<b>DOCENTE TUTOR</b>	Remo CARULLI Dario FIENI	Margherita CIRAVEGNA	Remo CARULLI Enrico BELLI
<b>Periodo</b> <b>Orario frequenza</b>	1° semestre SETTIMANALE	1° semestre SETTIMANALE	2° semestre SETTIMANALE
<b>TIROCINIO</b>	<b>LA PRATICA EDUCATIVA PSICOMOTORIA</b> <i>[Max 25 posti]</i>	<b>INTERVENTO E PRATICA CLINICA IN ETNOPSICOLOGIA</b>	
<b>DOCENTE TUTOR</b>	Andrea PINTONELLO	Roberto RAVERA	
<b>Periodo</b> <b>Orario frequenza</b>	2° semestre SETTIMANALE	2° semestre SETTIMANALE	
<b>TIROCINIO</b>	<b>STORYTELLING: L'ARTE DELLA NARRAZIONE DI SÉ</b>	<b>ORIENTAMENTO FORMATIVO E PROFESSIONALE</b>	<b>PROGETTARE LA FORMAZIONE</b>
<b>DOCENTE TUTOR</b>	Clelia TOLLOT	Lorena FERRERO	Daniela DE PROSPERIS Manuela MAZZA
<b>Periodo</b> <b>Orario frequenza</b>	1° semestre WEEKEND	2° semestre WEEKEND	1° semestre WEEKEND

**INFORMAZIONI GENERALI**

- ◆ Il tirocinio curriculare interno (10 ECTS) può essere svolto frequentando **tre attività formative teorico-pratiche**, anche dette **esperienze pratiche guidate (EPG)**, programmate al **terzo anno**, che prevedono per ogni credito 8 ore svolte in presenza di un docente con funzione di Tutor e le rimanenti ore per l'elaborazione dei lavori assegnati. Lo Studente dovrà svolgere **2 tirocini da 3 ECTS** ciascuno e **1 tirocinio da 4 ECTS**, scegliendo tra quelli sopra indicati.
- ◆ Per ogni attività di tirocinio interno è richiesta la **frequenza obbligatoria all'80%** delle ore svolte in presenza del Tutor.
- ◆ L'attivazione dei tirocini è vincolata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Il numero dei partecipanti potrà essere limitato per motivi didattici e logistici attraverso la ripartizione d'ufficio tra i diversi tirocini interni previsti. Agli studenti lavoratori viene riservata priorità di accesso alle attività di tirocinio programmate nel weekend.
- ◆ I calendari dei tirocini interni sono disponibili su [Orari dei corsi](#).
- ◆ Per modalità di iscrizione e svolgimento, leggere attentamente il Regolamento scaricabile dal sito [www.ius.to](http://www.ius.to) alla sezione Psicologia » Studenti Iscritti » Tirocini » Tirocinio Triennale.



## DESCRIZIONE DEI TIROCINI INTERNI 2024/2025

Si riporta di seguito una descrizione sintetica dei tirocini interni previsti dalla programmazione didattica; i programmi dettagliati saranno presentati dal Docente Tutor nel corso del primo incontro e pubblicati sulla PPD.

### ◆ **LA PRATICA EDUCATIVA PSICOMOTORIA** (3 ECTS - *Massimo 25 partecipanti*)

Il tirocinio si propone di fare acquisire conoscenze di base sui gruppi di educazione di bambini attraverso la sperimentazione in prima persona di attività psicomotorie in ambiente laboratoriale e l'analisi di video collegata ad approfondimenti teorici.

### ◆ **STORYTELLING: L'ARTE DELLA NARRAZIONE DI SÈ** (3 ECTS)

L'orizzonte teorico complessivo in cui si colloca il tirocinio è quello del pensiero narrativo e dei percorsi elaborati da diversi studiosi sulla costruzione di storie per lo sviluppo della conoscenza di sé e della salute mentale ed emotiva. Nello specifico, il tirocinio intende promuovere nello studente conoscenze relative alle pratiche di storytelling attraverso la sperimentazione in prima persona, unitamente ad approfondimenti teorici sui diversi contesti di applicazione.

### ◆ **PSICOLOGIA E SCRITTURA CREATIVA** (3 ECTS)

La formazione dello psicologo ha una connotazione specificamente scientifica da un lato, letteraria dall'altro. Indipendentemente dai paradigmi teorici di riferimento, infatti, il linguaggio costituisce il principale strumento del suo lavoro: come gli scrittori e i poeti, egli si confronta con la retorica, si prodiga a trasformare in forma simbolica emozioni e processi mentali, combatte strenuamente per trovare le parole più adatte a rappresentare sogni, fantasie e aspirazioni. Così, la capacità di padroneggiare il linguaggio più fluidamente si declina in una maggiore consapevolezza professionale e possibilità di espressione più ampie.

### ◆ **ORIENTAMENTO FORMATIVO E PROFESSIONALE** (3 ECTS)

Il tirocinio contribuisce allo sviluppo di competenze di orientamento formativo e professionale, in particolare rispetto ai disoccupati adulti, compreso l'ambito della disabilità (Legge 68/99). Nello specifico, verranno approfonditi il processo di orientamento, le diverse tipologie e casistiche, gli strumenti dell'orientatore, le modalità di colloquio, il bilancio di competenze e lo strumento del gruppo nelle attività di orientamento.

### ◆ **INTERVENTO E PRATICA CLINICA IN ETNOPSICOLOGIA** (3 ECTS)

L'etnopsicologia clinica si occupa dell'espressione del disagio psicologico e degli aspetti problematici manifestati dalle persone straniere, sia in relazione ai propri modelli culturali, sia in relazione all'incontro con la cultura del paese ospitante. Il tirocinio si propone di fornire agli studenti alcuni strumenti teorici ed operativi elaborati in ambito etnopsicologico, che assumono un ruolo centrale per declinare la propria professione psicologica in una società sempre più multiculturale e multi-etnica. In particolare, saranno discusse le modalità di intervento e pratica clinica nel far fronte alle richieste sempre più frequenti di consulenza e sostegno psicologico da parte di persone straniere presenti nel nostro Paese, così come quando ci si occupa di benessere psicologico all'estero.

### ◆ **INTERVENTI MINDFULNESS BASED** (3 ECTS)

Il tirocinio è finalizzato a far conoscere e sperimentare le tecniche di Mindfulness, con la finalità di offrire agli studenti uno strumento che possa contribuire a formare questi ultimi nella loro futura professione psicologica. In particolare, verrà approfondito il background teorico-metodologico della Mindfulness, le evidenze neuro-scientifiche e le ricerche empiriche, le sue principali applicazioni in ambito clinico, educativo-formativo e aziendale. Il tirocinio è altresì finalizzato a sperimentare ed insegnare l'utilizzo delle tecniche e delle pratiche di Mindfulness, in quanto strumenti di lavoro personali, terapeutici e di promozione del benessere psico-fisico. La metodologia didattica prevede, oltre all'esposizione teorica e lettura di testi, un apprendimento esperienziale attraverso esercitazioni guidate di meditazione e di pratica della Mindfulness.

### ◆ **LO PSICOLOGO IN UNA SOCIETÀ DI CALCIO** (4 ECTS)

Le società di calcio sono la seconda agenzia educativa in Italia (dopo la scuola) e, anche in questo periodo di crisi globale, dispone di risorse economiche ingenti, anche a livello dilettantistico. Inoltre, è un contesto bisognoso della diffusione di una mentalità psicologica e quasi "incontaminato" dalla concorrenza che affligge i settori di applicazione più tradizionali



della psicologia. Il tirocinio si pone l'obiettivo di sviluppare le competenze necessarie all'organizzazione di un progetto di intervento in tale ambito.

◆ **PROGETTARE LA FORMAZIONE (4 ECTS)**

Il tirocinio si propone di sviluppare negli studenti le conoscenze e le competenze necessarie per elaborare un progetto di formazione in un ambito prescelto. Sarà inoltre promossa la ricerca e la costruzione di strumenti e tecniche utilizzabili in ambito formativo.