

PSICOLOGIA
TIROCINIO CURRICULARE LICENZA MPSI
OFFERTA FORMATIVA TIROCINI INTERNI
A.A. 2023-2024

TIROCINIO CURRICULARE	TIROCINIO 1 / TIROCINIO 2 <i>A scelta 2 tirocini da 4 ECTS</i>		TIROCINIO 3 <i>Trasversale</i>
10 ECTS	4 ECTS 32 ore di attività d'aula 68 ore attività individuale e/o di gruppo		2 ECTS 16 ore di attività d'aula 34 ore attività individuale e/o di gruppo
DOCENTE TUTOR	TECNICHE E STRUMENTI PER LA FORMAZIONE DEGLI ADULTI: TRAINING DESIGN E TRAINING DELIVERY (MPSI-CLI/MPSI-LAV)	INTERVENTO E PRATICA CLINICA IN ETNOPSICOLOGIA (MPSI-CLI)	ORIENTAMENTO ALL'ESAME DI ABILITAZIONE PROFESSIONALE (MPSI-CLI/MPSI-LAV)
Periodo	Elena ERNANDEZ 1° semestre	Roberto RAVERA 2° semestre	Elisa PATERNO Alessandra SCHIATTI 2° semestre
DOCENTE TUTOR	DIVERSITY & INCLUSION: INTERCULTURALITÀ, PARITÀ DI GENERE, DISABILITY & DIVERSITY MANAGEMENT (MPSI-CLI/MPSI-LAV)	INTERVENTI MINDFULNESS BASED <i>[Max. 25 posti]</i> (MPSI-CLI)	
Periodo	Remigia SPAGNOLO 2° semestre	Katiuscia RININO 2° semestre	

INFORMAZIONI GENERALI

- ◆ Il tirocinio curriculare interno (10 ECTS) può essere svolto frequentando **tre attività formative teorico-pratiche**, programmate al **secondo anno**, che prevedono per ogni credito 8 ore svolte in presenza di un docente con funzione di Tutor e le rimanenti ore per l'elaborazione dei lavori assegnati. Lo Studente dovrà svolgere **2 tirocini interni da 4 ECTS** ciascuno, scegliendo tra quelli sopra indicati, e **1 tirocinio da 2 ECTS** trasversale (obbligatorio). Per ogni attività di tirocinio interno è richiesta la **frequenza obbligatoria all'80%** delle ore svolte in presenza del Tutor.
- ◆ L'attivazione dei tirocini è vincolata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Il numero dei partecipanti potrà essere limitato per motivi didattici e logistici attraverso la ripartizione d'ufficio tra i diversi tirocini interni previsti.
- ◆ Per modalità di iscrizione e svolgimento, leggere attentamente il Regolamento scaricabile dal sito www.ius.to alla sezione Psicologia » Studenti iscritti » Tirocini » Tirocinio Magistrale.



DESCRIZIONE DEI TIROCINI INTERNI 2023/2024

Si riporta di seguito una descrizione sintetica dei tirocini interni previsti dalla programmazione didattica; i programmi dettagliati saranno presentati dal Docente Tutor nel corso del primo incontro e pubblicati sulla PPD.

◆ INTERVENTI MINDFULNESS BASED (4 ECTS)

Il tirocinio è finalizzato a far conoscere e sperimentare le tecniche di Mindfulness, con la finalità di offrire agli studenti uno strumento che possa contribuire a formare questi ultimi nella loro futura professione psicologica. In particolare, verrà approfondito il background teorico-metodologico della Mindfulness, le evidenze neuro-scientifiche e le ricerche empiriche, le sue principali applicazioni in ambito clinico, educativo-formativo e aziendale. Il tirocinio è altresì finalizzato a sperimentare ed insegnare l'utilizzo delle tecniche e delle pratiche di Mindfulness, in quanto strumenti di lavoro personali, terapeutici e di promozione del benessere psico-fisico. La metodologia didattica prevede, oltre all'esposizione teorica e lettura di testi, un apprendimento esperienziale attraverso esercitazioni guidate di meditazione e di pratica della Mindfulness.

◆ INTERVENTO E PRATICA CLINICA IN ETNOPSICOLOGIA (4 ECTS)

L'etnopsicologia clinica si occupa dell'espressione del disagio psicologico e degli aspetti problematici manifestati dalle persone straniere, sia in relazione ai propri modelli culturali, sia in relazione all'incontro con la cultura del paese ospitante. Il tirocinio si propone di fornire agli studenti alcuni strumenti teorici ed operativi elaborati in ambito etnopsicologico, che assumono un ruolo centrale per declinare la propria professione psicologica in una società sempre più multiculturale e multi-etnica. In particolare, saranno discusse le modalità di intervento e pratica clinica nel far fronte alle richieste sempre più frequenti di consulenza e sostegno psicologico da parte di persone straniere presenti nel nostro Paese, così come quando ci si occupa di benessere psicologico all'estero.

◆ TECNICHE E STRUMENTI PER LA FORMAZIONE DEGLI ADULTI: TRAINING DESIGN E TRAINING DELIVERY (4 ECTS)

Il tirocinio si propone di sviluppare negli studenti conoscenze nell'ambito della formazione adulta, sostenendo l'acquisizione di abilità nella costruzione e nell'attuazione di un evento formativo. In particolare, oggetto del tirocinio sarà lo sviluppo di conoscenze relative alle tecniche di gestione d'aula, sia attraverso approfondimenti sull'uso di strumenti di comunicazione frontale sia nell'applicazione di metodologie attive, quali esercitazioni, *role play*, *case study*. Al fine di generare un apprendimento non solo teorico ma anche pratico, durante gli incontri saranno predisposte simulazioni con cui i partecipanti saranno chiamati a fare esperienza delle principali tematiche affrontate.

◆ DIVERSITY & INCLUSION: INTERCULTURALITÀ, PARITÀ DI GENERE, DISABILITY & DIVERSITY MANAGEMENT (4 ECTS)

Gli psicologi che opereranno nei vari settori (clinico, del lavoro, educativo e assistenziale) si confronteranno sempre di più con le conseguenze e i vantaggi psicosociali derivanti dalla multiculturalità, con la valorizzazione delle differenze di genere per ridurre il gender gap e garantire l'effettiva parità di genere, con l'importanza di realizzare progetti di inclusione che favoriscano l'integrazione tra le più diverse culture e diverse abilità (diversity & disability management).

Il tirocinio permetterà agli studenti di acquisire un mindset interculturale e di tipo etnografico, nonché un'apertura strategica e proattiva alla diversità da utilizzarsi in tutti i campi psicologici dove possa essere difesa e valorizzata da individui e gruppi.

◆ ORIENTAMENTO ALL'ESAME DI ABILITAZIONE PROFESSIONALE (2 ECTS)

Il tirocinio intende illustrare agli studenti il quadro di riferimento normativo che disciplina la prova pratica valutativa (PPV) di abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, l'articolazione della prova, i criteri costitutivi dell'impianto metodologico su cui si fonda la valutazione della idoneità alla professione. Attraverso attività pratiche (esercitazioni, simulate, ecc.), il tirocinio si propone inoltre di promuovere negli studenti la capacità di mettere in evidenza i legami tra teorie/modelli e pratiche professionali, nonché la capacità di riflettere su aspetti di legislazione e deontologia professionale.