

**DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA**  
**TIROCINIO CURRICULARE LICENZA**  
**OFFERTA FORMATIVA TIROCINI INTERNI**  
**A.A. 2019-2020**

TIROCINIO CURRICULARE  10 CFU	TIROCINIO 1 <i>A scelta tra i tirocini da 4 CFU</i>	TIROCINIO 2 <i>A scelta tra i tirocini da 4 CFU</i>	TIROCINIO 3 <i>Trasversale</i>
	<b>4 CFU</b> 32 ore di attività d'aula 68 ore attività individuale e/o di gruppo	<b>4 CFU</b> 32 ore di attività d'aula 68 ore attività individuale e/o di gruppo	<b>2 CFU</b> 16 ore di attività d'aula 34 ore attività individuale e/o di gruppo
<b>DOCENTE TUTOR</b>	<b>ATTACCAMENTO: ASSESSMENT E LINEE GUIDA PER IL LAVORO CLINICO</b>	<b>INTERVENTI MINDFULNESS BASED</b> <i>[Max. 15 posti]</i>	<b>ORIENTAMENTO ALL'ESAME DI STATO PER PSICOLOGI</b> <i>[Max. 25 posti]</i>
<b>Periodo</b>	Cristina CIVILOTTI	Katiuscia RININO	Luigi SPADAROTTO
	1° semestre	2° semestre	2° semestre Frequenza settimanale
<b>DOCENTE TUTOR</b>	<b>TECNICHE E STRUMENTI PER LA FORMAZIONE DEGLI ADULTI: TRAINING DESIGN E TRAINING DELIVERY</b>	<b>INTERVENTO E PRATICA CLINICA IN ETNOPSICOLOGIA</b>	<b>ORIENTAMENTO ALL'ESAME DI STATO PER PSICOLOGI</b> <i>[Max. 25 posti]</i>
<b>Periodo</b>	Elena ERNANDEZ	Roberto RAVERA	Luigi SPADAROTTO
	2° semestre	2° semestre	2° semestre Frequenza weekend

**INFORMAZIONI GENERALI**

- ◆ Lo Studente dovrà svolgere 2 tirocini interni da 4 CFU ciascuno, scegliendo tra quelli sopra indicati, e 1 tirocinio da 2 CFU trasversale (obbligatorio).
- ◆ Per ogni attività di tirocinio interno è richiesta la **frequenza obbligatoria all'80%** delle ore svolte in presenza del Tutor.
- ◆ L'attivazione dei tirocini è vincolata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Il numero dei partecipanti potrà essere limitato per motivi didattici e logistici attraverso la ripartizione d'ufficio tra i diversi tirocini interni previsti.
- ◆ I calendari dei tirocini interni saranno disponibili su [Orari dei corsi](#).
- ◆ Per modalità di iscrizione e svolgimento, leggere attentamente il Regolamento scaricabile dal sito [www.ius.to](http://www.ius.to) alla sezione Psicologia » Modulistica » Tirocini » Tirocinio Magistrale.



## DESCRIZIONE DEI TIROCINI INTERNI 2019/2020

Si riporta di seguito una descrizione sintetica dei tirocini interni previsti dalla programmazione didattica 2018/2019; i programmi dettagliati saranno presentati dal Docente Tutor nel corso del primo incontro.

### ◆ **ATTACAMENTO: ASSESSMENT E LINEE GUIDA PER IL LAVORO CLINICO (4 CFU) [MPSI-CLI]**

Il tirocinio si propone di introdurre lo studente alla pratica clinica, fornendo un modello di intervento finalizzato ad una accurata concettualizzazione della fase di assessment e del piano di intervento a partire dalla teoria dell'attaccamento. Saranno illustrati, attraverso l'ausilio di video e trascritti di sedute o interviste, alcuni tra i principali strumenti di valutazione dell'attaccamento: Manchester Child Attachment Story Task (MCAST), Child Attachment Interview (CAI), Adult Attachment Interview (AAI), Parent Development Interview (PDI). Il tirocinio fornirà anche gli spunti di riflessione preliminari per costruire l'alleanza terapeutica, favorire l'ascolto del paziente e la co-costruzione dei significati.

### ◆ **INTERVENTI MINDFULNESS BASED (4 CFU) [MPSI-CLI]**

Il tirocinio è finalizzato a far conoscere e sperimentare le tecniche di Mindfulness, con la finalità di offrire agli studenti uno strumento che possa contribuire a formare questi ultimi nella loro futura professione psicologica. In particolare, verrà approfondito il background teorico-metodologico della Mindfulness, le evidenze neuro-scientifiche e le ricerche empiriche, le sue principali applicazioni in ambito clinico, educativo-formativo e aziendale. Il tirocinio è altresì finalizzato a sperimentare ed insegnare l'utilizzo delle tecniche e delle pratiche di mindfulness, in quanto strumenti di lavoro personali, terapeutici e di promozione del benessere psico-fisico. La metodologia didattica prevede, oltre all'esposizione teorica e lettura di testi, un apprendimento esperienziale attraverso esercitazioni guidate di meditazione e di pratica della mindfulness.

### ◆ **INTERVENTO E PRATICA CLINICA IN ETNOPSICOLOGIA (4 CFU) [MPSI-CLI]**

L'etnopsicologia clinica si occupa dell'espressione del disagio psicologico e degli aspetti problematici manifestati dalle persone straniere, sia in relazione ai propri modelli culturali, sia in relazione all'incontro con la cultura del paese ospitante. Il tirocinio si propone di fornire agli studenti alcuni strumenti teorici ed operativi elaborati in ambito etnopsicologico, che assumono un ruolo centrale per declinare la propria professione psicologica in una società sempre più multiculturale e multietnica. In particolare, saranno discusse le modalità di intervento e pratica clinica nel far fronte alle richieste sempre più frequenti di consulenza e sostegno psicologico da parte di persone straniere presenti nel nostro Paese, così come quando ci si occupa di benessere psicologico all'estero.

### ◆ **TECNICHE E STRUMENTI PER LA FORMAZIONE DEGLI ADULTI: TRAINING DESIGN E TRAINING DELIVERY (4 CFU) [MPSI-LAV]**

Il tirocinio si propone di sviluppare negli studenti conoscenze nell'ambito della formazione adulta, sostenendo l'acquisizione di abilità nella costruzione e nell'attuazione di un evento formativo. In particolare, oggetto del tirocinio sarà lo sviluppo di conoscenze relative alle tecniche di gestione d'aula, sia attraverso approfondimenti sull'uso di strumenti di comunicazione frontale sia nell'applicazione di metodologie attive, quali esercitazioni, *role play*, *case study*. Al fine di generare un apprendimento non solo teorico ma anche pratico, durante gli incontri saranno predisposte simulazioni con cui i partecipanti saranno chiamati a fare esperienza delle principali tematiche affrontate.

### ◆ **ORIENTAMENTO ALL'ESAME DI STATO PER PSICOLOGI (2 CFU) [MPSI-CLI / MPSI-LAV]**

Il tirocinio intende illustrare agli studenti il quadro di riferimento normativo che disciplina l'Esame di Stato per Psicologi, l'articolazione e la composizione delle prove e dei temi prescritti, i criteri costitutivi dell'impianto metodologico su cui si fonda la costruzione delle consegne e la valutazione della idoneità alla professione. Il tirocinio si propone, inoltre, di favorire la dimestichezza con i criteri formali da adottare nella redazione delle prove scritte previste e nello svolgimento della prova orale. Saranno svolte esercitazioni e simulazioni delle prove di esame.