



RASSEGNA DEI MARTEDÌ CULTURALI DI IUSTO

# Perché parlare di comunicazione responsabile?

| Conferenza



**VB** COMUNICAZIONE RESPONSABILE  
Valentina Barovero

## 21 maggio 2019 ore 18.00 – 19.30

Introduce il prof. **Ezio RISATTI**, Preside di IUSTO

A cura di **Valentina BAROVERO**, Psicologa Clinica specializzata in Ipnosi e Comunicazione Ipnotica.

***In una società complessa come quella attuale, attraversata da correnti di intolleranza e depersonalizzazione delle esperienze e dei sentimenti, tornare alla responsabilità di sé stessi e del proprio modo di esprimersi è il primo passo per un cambiamento a livello di benessere personale e sociale.***

*Recuperare l'attenzione per l'altro attraverso l'ascolto e la scelta delle parole contribuisce alla creazione di un clima sociale costruttivo anziché distruttivo. Ascoltare l'altro però, è una competenza conseguente alla capacità di essere in contatto con sé stessi e con i propri vissuti.*

*La responsabilità passa allora attraverso ad un percorso di auto empatia, di conoscenza personale e correzione dei propri schemi comunicativi disfunzionali. Questo il senso di un percorso che prevede il miglioramento di sé attraverso lo studio della propria comunicazione.*

SEDE

Torino, Piazza Conti di Rebaudengo 22.  
Ingresso gratuito e Parcheggio interno

IUSTO – ISTITUTO UNIVERSITARIO SALESIANO TORINO REBAUDENGO