



Master Executive in

PSICOLOGIA DELLA SALUTE CON IL METODO PALESTRA DI VITA

V Edizione - da febbraio 2018

PER LAVORARE NELLE RSA E CONDURRE LA PALESTRA DI VITA SUL TERRITORIO

Forti dell'esperienza della Palestra di Vita nelle RSA e sul territorio, attività ideata da Pietro Piumetti nel 1995 e gestita dal Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese. Attualmente sono una cinquantina le Palestra di Vita e sessantasette i conduttori formati presso l'Istituto Universitario Salesiano di Torino con il Corso universitario di perfezionamento in psicologia dell'invecchiamento con il metodo palestra di vita.

Si è valutato di trasformare il suddetto corso di perfezionamento in un Master executive sulla psicologia della salute per estendere le peculiarità della Palestra di Vita anche a persone più giovani secondo il detto: "Una buona vecchiaia si prepara fin da giovani" che offre anche più opportunità lavorative ai futuri conduttori.

La Palestra di Vita attraverso l'approccio ecologico sociale, integrato con la psicoanalisi applicata ai malesseri contemporanei e il pensiero positivo della prevenzione e della salute e le neuroscienze diventa un metodo privilegiato per responsabilizzare il soggetto a integrarsi con il sociale, imparando ad accettare la mancanza esistenziale ed a utilizzare parole piene in sintonia con il proprio desiderio per vivere in modo etico e non patologico la sua vita.

OBIETTIVI

- Formare gli psicologi nell'ambito della psicologia della salute per prevenire gli stili di vita a rischio, responsabilizzando alla pratica di un sano stile di vita, a pensare positivo, ad attivare l'empowerment e a vivere la vita ascoltando il proprio desiderio in un'esperienza di legame con il sociale
- Specializzare gli psicologi a lavorare nelle RSA
- Abilitare gli psicologi, i laureati in psicologia e gli operatori socio-sanitari alla conduzione della Palestra di Vita

Il Master è finalizzato all'acquisizione di specifiche conoscenze riguardanti la psicologia della salute in particolare: la prevenzione primaria, secondaria e terziaria; la qualità della vita; la tutela della salute; lo stile di vita; il comportamento a rischio; lo stress; il coping; la creatività; la resilienza; l'empowerment; il pensiero positivo; la prevenzione del burn-out.

Il Master dedica ampio spazio anche alla trattazione del metodo Palestra di Vita, come prevenzione e riabilitazione psicologica per aiutare le persone anziane a vivere la vita, praticando uno stile di vita sano, pensando positivo, attivando le risorse, avvalendosi in particolare dell'auto mutuo aiuto, dell'educazione alla salute e dell'animazione.

"La Palestra di Vita ha consentito di annullare molti pregiudizi, ha offerto un apporto di profondo significato e ha contribuito in modo determinante ad elaborare un modello di riferimento per la psicogerontologia italiana" Marcello Cesa - Bianchi.

I docenti invitati sono professori universitari, qualificati esperti del settore della formazione: geriatri, psichiatri; psicoanalisti; psicoterapeuti; psicologi; assistenti sociali; manager ed esperti operanti nel settore dell'assistenza socio-sanitaria.

Andreis Giuseppe; Arzente Gian Francesco; Cavallo Maria Luisa; Chiavarino Claudia; Espanoli Letizia; Graffi Giuseppe; Perrone Massimo; Pintonello Andrea; Piumetti Pietro.

DESTINATARI

Laureati in psicologia (triennale o magistrale), psicologi, psicoterapeuti: allievi ordinari.

Operatori dei servizi socio-sanitari (in possesso di altre tipologie di laurea* o almeno del diploma di scuola secondaria di secondo grado con comprovata attività pluriennale nell'ambito): allievi ospiti.

* I titoli di studio dovranno ricevere approvazione da parte della Direzione Scientifica. Il giudizio della Commissione è inappellabile.

TITOLI CONSEGUITI

Gli allievi ordinari, che superano la prova finale, conseguono:

- Il titolo di Master executive in psicologia della salute con il metodo Palestra di Vita
- Il diploma di conduttore della Palestra di Vita

Gli allievi ospiti, che superano la prova finale, conseguono il diploma di Conduttore della Palestra di Vita.

DIRETTORE SCIENTIFICO

prof. Pietro PIUMETTI: Psicologo psicoterapeuta del Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese; docente di "Psicologia gerontologica" presso il Corso di Laurea in Psicologia di IUUSTO - Istituto Universitario Salesiano Torino Rebaudengo. Ideatore del Metodo "Palestra di vita".

DURATA e COSTI

83 ore totali, lezione frontale ed esercitazioni pratiche.

È prevista una frequenza minima obbligatoria del 66% delle ore frontali.

Venerdì pomeriggio e sabato tutto il giorno, inizio FEBBRAIO 2018.

Alcune lezioni in forma laboratoriale si terranno presso RSA in provincia di Cuneo.

Il costo complessivo è di €824; sconto del 16% pari a €694 per: tirocinanti psicologi; laureati IUUSTO; residenti nei comuni del CSAC.

Sono previste anche tre borse studio di €300 ciascuna per gli allievi con il risultato migliore alla prova finale.

PER INFO E ISCRIZIONI

www.ius.to

IUSTO Piazza Conti di Rebaudengo, 22 - Torino.

011 2340083 - info@ius.to

Per info sui contenuti del corso

prof. Pietro Piumetti: pietro.piumetti@csac-cn.it - 349 7943115

In partnership con